



331 W. Main Street, Suite 411
Durham, NC 27701

1-877-NO SPRAY
info@toxicfreenc.org

Piojos

Los piojos son insectos parásitos que pueden habitar en las personas, ya sea en la cabeza o el cuerpo. Los piojos no tienen nada que ver con la higiene corporal ni con las condiciones de vida, aunque son más frecuentes en los niños, también pueden afectar a los adultos.



- Estos parásitos se alimentan principalmente de la sangre humana. Los piojos adultos crecen a ser 1-3 mm de largo y son típicamente de color marrón rojizo.
- Por lo general, los piojos se transmiten por el contacto cercano de persona a persona. Los piojos se pueden encontrar en el cuero cabelludo, principalmente alrededor de las orejas, en la nuca, pero también se pueden encontrar en las cejas, pestañas, y otros vellos corporales. Generalmente, solo pueden sobrevivir fuera de un huésped durante 2-3 días sin una comida de sangre.



Prevención

- Los piojos se contagian fácilmente a través de los peines, los cepillos, los sombreros, gorros, diadema, horquilla, lazos, etc. Así que lo mejor es supervisar estos objetos y explicar a los hijos que jamás compartan ningún artículo suyo, ni use otro que no sea suyo. Que esos artículos no se prestan.
- Cuanto más recogido o corto esté el pelo de los niños, mejor. El cabello suelto aumenta la posibilidad de que el piojo pase de una cabeza a la otra, cuando los pelos estén en contacto.
- Vigila por síntomas de piojos en tus hijos: como rascar la cabeza, lo cual a veces causa daños al cuero cabelludo; picaduras rojas en el cuero cabelludo, la nuca, y alrededor del oído.



Limpieza

- Por lo general las liendres no infestan el hogar o escuelas.
 - Con solo aspirar las alfombras, tapicería, y los espacios comunes basta para deshacerse de los que hayan caído en algún otro lugar.
 - Lave todas las toallas en agua caliente (140 grados F/ 60 grados C) y secuelas a una temperatura alta después de usarlas.
 - Para las cosas que no se pueden lavar, ponerlas en la secadora por unos 20 minutos. Otra alternativa es poner los artículos en el congelador.





331 W. Main Street, Suite 411
Durham, NC 27701

1-877-NO SPRAY
info@toxicfreenc.org

Control

No toxico

- Recoger Liendres – Esto es algo que toma mucho tiempo y paciencia. Porque ningún químico de piojos de la cabeza mata eficazmente todas las liendres, peinar siempre va a ser necesario. Es el método más seguro y efectivo para tratar una infestación.
 - **Aplica liberalmente aceite de coco** en la cabeza y el cuero cabelludo del niño/a. (Puede ser cualquier aceite, funciona como lubricante para facilitar el peinado y asfixia los piojos.)
 - Una vez que el cabello y el cuero cabelludo están completamente cubiertos, **peine** el cabello con un peine de dientes anchos para eliminar enredos y alisar el cabello.
 - Separe el cabello en secciones de una pulgada y **busque** a fondo, tanto visualmente y también con peinar con el peine de púas finas. Tenga cuidado - debido a que las liendres están firmemente pegadas al cabello, el peine puede sacar el cabello en lugar de simplemente quitar la liendre.
 - **Sumerja las liendres o los piojos en un agua jabonosa** caliente mientras son sacados del cabello.
 - Sujete secciones de cabello limpio a un lado, enrollando lo cerca de la cabeza.
 - Periódicamente **limpie el cabello y los desechos del peine** con una pañuelo de papel, colocando el tejido en agua caliente y jabonosa cuando está sucio.
 - Una vez terminado, **lave el cabello del niño/a con agua caliente y sécalo con un secador de pelo** (recordando que su cabeza es mucho más sensible al calor que la suya).
 - **Vuelva a revisar** toda la cabeza en busca de piojos y liendres perdidos.
 - **Limpie su peine de liendres**, quite cualquier pelo y liendres perdidos, y remoje el peine en agua de 150 grados Fahrenheit durante 15 minutos antes de guardar.

Menos toxico

Siempre se necesitará peinar con el peine de púas finas, sin importar el método de tratamiento que usted decida usar. Pero si usted siente que necesita mucho más que el aceite y el peine, si hay tratamientos enzimáticos que puede usar. Estos productos se anuncian como no tóxicos para los humanos, pero como con cualquier producto de control de plagas, usted debe estar seguro de obtener la información completa de todos los ingredientes del producto antes de su uso.

Algo que siempre tiene que tener en cuenta es la resistencia de las liendres a los productos que se compran en la tienda y a veces suelen ser inutil. Cuando en duda, utilice el práctico y confiado peine de púas finas.



INSTRUCCIONES
DE LIMPIEZA