



331 W. Main Street, Suite 411  
Durham, NC 27701

1-877-NO SPRAY  
info@toxicfreenc.org

## Dígale 'Adios' a las Cucarachas

¡Las cucarachas son la plaga número uno de los hogares y otras edificaciones en los Estados Unidos!

Las especies comunmente vistas en NC incluyen;

**Cucaracha Alemana** – Una cucaracha de tamaño medio y color marrón, que se reproduce muy rápidamente. Le gusta especialmente las cocinas y los baños.

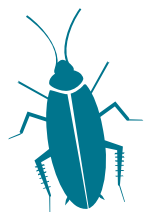
**Cucaracha Americana**, a.k.a. “palmetto bug” o “water bug” – Una cucaracha muy larga de color marrón rojizo que tiene alas y vuela algunas veces. Vive en las afueras, pero le gusta lugares cálidos y húmedos, y por ello a menudo entran por medio de tuberías de drenaje.

**Cucaracha Marrón Ahumado** – Una cucaracha muy larga, de color marrón oscuro o negro. Le gusta entrar en la casa por los pilones de madera y otros escombros que puedan estar por ahí.

### ¡Prevenga las cucarachas en su casa!

#### Aquí hay algunos tips:

1. **COMIDA:** ¡No alimente a las cucarachas! Las cucarachas pueden fácilmente meterse en las bolsas de plástico o en las cajas de cartón. Use vidrio o contenedores de plástico con tapas de presión a prueba de cucarachas, para guardar su comida.
2. Asegúrese de que los desperdicios de comida en su basura no se quedan por ahí. Enjuague los contenedores de comida antes de botarlos o reciclarlos. No deje restos de comida en la basura por la noche. Saque la basura a menudo.
3. **AGUA:** ¡Las cucarachas aman los lugares húmedos! Para mantenerlas alejadas, arregle las tuberías que gotean y los grifos, ponga a aerar o drene las áreas mojas de la casa, y vacíe los embases de agua de sus mascotas en la noche. Si su edificio tiene un problema de cucarachas muy serio, usted también puede cubrir sus drenajes en la noche, así las cucarachas no pueden caminar sobre ellas.
4. Las cucarachas les encantan la grasa y el mugre, así que es especialmente importante el mantener su cocina limpia. No deje los platos en la platera durante la noche, y limpie los topes de la cocina, drenajes, hornos, hornillas, y ventanillas regularmente así la grasa no se acumula.
5. **CUBIERTA:** Selle las grietas que hacen que las cucarachas tengan un camino para entrar a su casa. Use masique para sellar las grietas entre las paredes y los pisos, alrededor de las ventanas y los marcos, y alrededor de las fisuras de los baños. Usted también podría instalar protectores de puertas y protectores contra el clima.



¡NO ALIMENTE A  
LAS CUCARACHAS!



331 W. Main Street, Suite 411  
Durham, NC 27701

1-877-NO SPRAY  
info@toxicfreenc.org

## Alternativas de poca toxicidad para deshacerse de las cucarachas:

1. **¡Aspirelas!** Usted puede usar un limpiador de aspiradora muy fuerte para chupar las cucarachas de las grietas y las que se encuentran por debajo de los artefactos. Luego, solo bote la bolsa de la aspiradora enseguida.
2. **Acido Bórico.** El ácido bórico es un polvo químico de baja toxicidad que mata a cucarachas cuando ellas se lo comen, pero no se evaporará en forma de gas, y es seguro para manejar. Sin embargo, el inhalar gran cantidad del polvo puede irritar sus pulmones, así que tenga cuidado y use una mascara si usted está trabajando con gran cantidad. Usted puede esparcer el polvo de ácido bórico en la parte de atrás de gabinetes, y por debajo de los artefactos, o en otras grietas donde las cucarachas puedan fácilmente encontrarlo. O usted puede usarlo para hacer su propia trampa de cucarachas... Como con todos los materiales que son potencialmente peligrosos, guarde el ácido bórico alejado de los niños y las mascotas.
3. **¡Haga su propia trampa de cucarachas!**

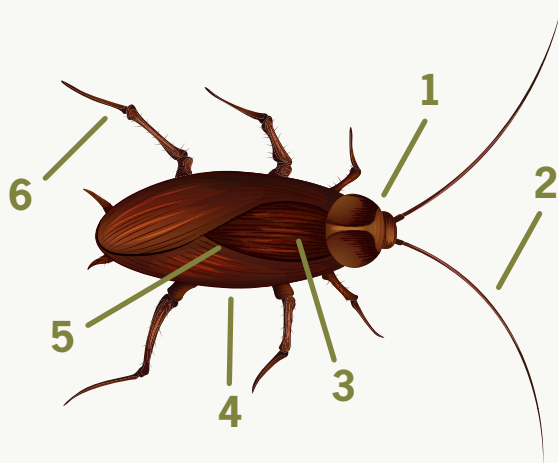
Receta:

- 1 taza de borax
- 1/4 de taza de azúcar
- 1/4 de taza de cebolla picadita
- 1 cucharada de almidón de maíz
- 1 cucharada de agua

Haga una pasta con los ingredientes y forme pequeñas bolas con la pasta. Modo de uso: coloque 2 o 3 bolas en una bolsa para sandwich y déjela abierta. Coloque la bolsa donde sea que tenga un problema de cucaracha. Las cucarachas se comerán las bolas y las llevarán consigo a sus nidos, donde morirán.

¡HAGA SU PROPIA TRAMPA DE CUCARACHAS!

## Partes de una cucaracha



1. La cabeza
2. Las Antenas
3. El Tórax
4. La aleta
5. El abdomen
6. Los piernas

MODELO DE LA CUCARACHA